

## 『ASD 特性を背景とするひきこもり状態にある人の家族支援』 クローバー CRAFT プログラム研修（初級・中級）のご案内

令和 5 年 3 月に内閣府が発表した推計値から、兵庫県内には約 6.3 万人のひきこもり状態にある方がいると推計されており、ひきこもりに関する相談が多く寄せられている現状があります。しかし、ひきこもりといっても背景や状態像は多様であり、適切な支援が難しいケースも少なくありません。このような中、ひょうご発達障害者支援センターでは、「クローバー CRAFT (クラフト) プログラム」として、「家庭内でご家族が本人とどのように関わるのが良いのか」という視点から具体的な支援を行ってきました。

今年度も、「クローバー CRAFT プログラム」による支援の輪を広げることを目指し、標記の 2 つの研修会を実施し、「ひきこもり支援の有効な手法の習得」、「ひきこもり支援にあたってのネットワーク構築」を行い、プログラムを必要とする家族を支援できる体制整備を目指します。趣旨をご理解いただき、多くの支援者の皆様のご参加をお待ちしております。

### ●クローバー CRAFT プログラムとは…

- ・CRAFT は、認知行動療法を基盤としており、もともと海外では、アルコールや違法薬物等の物質依存症者への家族支援に有効なプログラムとして広く認知されています。兵庫県では、平成 27 年に ASD 特性を背景とするひきこもり状態にある人の家族支援として「クローバーCRAFT プログラム」を独自に開発し、県内での普及を図って参りました。
- ・ASD 特性を背景とするひきこもり状態にある当事者が支援を拒否するなど、当事者支援につながりにくい困難ケースに対応しており、プログラムでは、①家族の生活の質の向上、②本人のひきこもり行動の改善、③本人を相談や受診につなげる、という 3 点を目標としており、科学的根拠 (エビデンス) が実証されたプログラムです。

1 日 時：【初級】

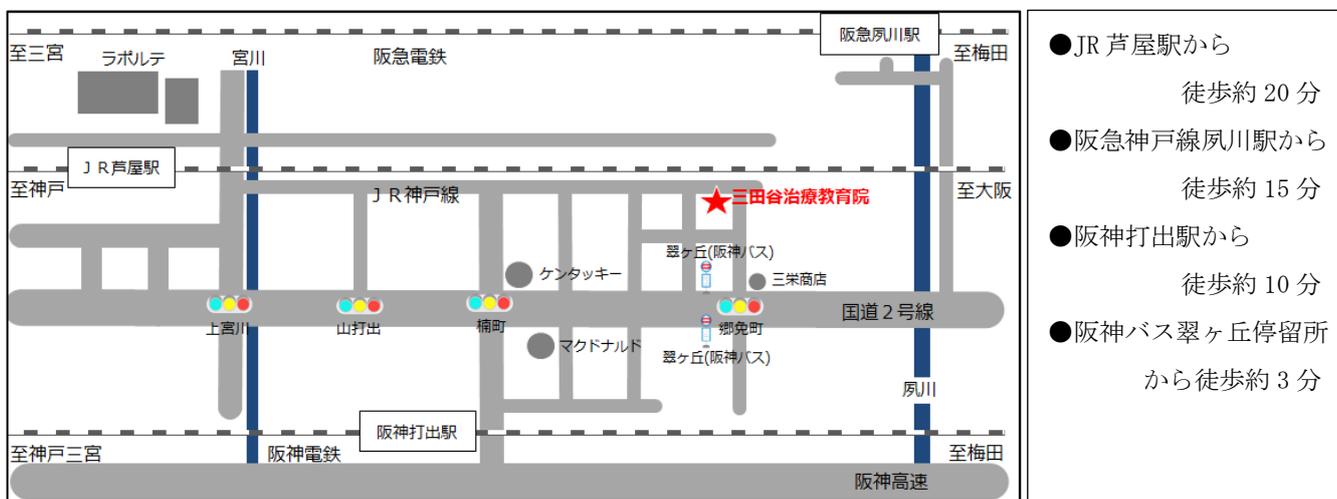
令和 7 年 9 月 29 日 (月) 13:00～17:00

【中級】

令和 7 年 12 月 5 日 (金) 10:00～17:30

2 場 所：【初級】オンライン (ZOOM)

【中級】三田谷治療教育院 地域交流ホール (西宮市郷免町 4-1 ワークホームつつじ 3 階)



※お車でのご来場の際は、専用の駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをご利用ください。

- 3 参加費：初級：2,200円（税込） ※1 事前振込  
 中級：2,200円（税込） ※当日支払

※1 お申し込み時の自動返信メールにてお支払い方法に関する詳細を記載しております

- 4 対象者：県健康福祉事務所、市保健所、各市町保健センター、基幹相談支援センター、相談支援事業所、障害福祉課、教育センター、ひきこもり相談支援センター、その他支援機関等においてひきこもり支援を担当する方

【初級】

- ・ASD特性を背景とするひきこもり状態にある人の家族支援について学びたい方
- ・ASD特性を背景とするひきこもり状態にある人の家族支援をこれから予定されている方

【中級】

- ・令和3・4・5・6年度クローバーCRAFTプログラム研修会に参加された方
- ・初級研修の内容を踏まえ、今後実践的に取り組みたい方（令和7年度初級参加予定者）

5 内 容

初級研修（オンライン(ZOOM)）	
令和7年9月29日(月)	
①講義：『発達障害とひきこもり支援』	講師：クローバー 加西ブランチ 平生 尚之
②講義：『CRAFTによる家族支援』	講師：宮崎大学 教授 境 泉洋 氏
③講義：『クローバーCRAFTプログラムの紹介』	講師：クローバー 加西ブランチ 平生 尚之
④講義：『クローバーCRAFTプログラム実践報告』	発表者：小野市役所 社会福祉課 河嶋 貴代 氏

中級研修（対面）	
令和7年12月5日(金)	
①講義：『CRAFTをはじめよう』	講師：クローバー職員（以下、同様）
②講義&演習：『問題行動の分析と対応』	
③講義&演習：『ポジティブなコミュニケーション』	
④講義：『上手に褒めて望ましい行動を増やす』	
⑤講義：『意図しない助長行動を止め、望ましい行動を増やす』	
⑥講義&演習：『家族自身の生活を豊かにするために』	
⑦講義&演習：『本人に相談・受診を勧める』	
⑧クローバーCRAFTプログラムに関する質疑応答	

## 6 申し込み

### 【初級】

- ・ 下記 QR コードまたは [https://hyogo-clover.com/form/clover\\_craft\\_beginner/index.html](https://hyogo-clover.com/form/clover_craft_beginner/index.html) から



必要事項を記入の上、お申込みください。

- ・ 締め切り 令和7年9月16日（火）17：00まで

### 【中級】

- ・ 下記 QR コードまたは [https://hyogo-clover.com/form/clover\\_craft\\_Intermediate/index.html](https://hyogo-clover.com/form/clover_craft_Intermediate/index.html)



から必要事項を記入の上、お申込みください。

- ・ 締め切り 令和7年11月14日（金）17：00まで

## 7 申し込み時の注意点

- ・ この度の研修では事例発表および実践発表を行う予定にしております。参加者ではない方に事例について話さないようお願いいたします。
- ・ 撮影、録音はご遠慮ください。
- ・ 不登校支援担当者で本研修会に参加希望の場合、下記担当者に一度メールでお問い合わせください。
- ・ 中級研修会の定員は30名を予定しています。そのため、申込者多数の場合は、支援歴等を参考に選考させていただきます。参加の可否については、令和7年11月20日に返信いたします。

## 8 お問い合わせ先

- ・ 研修会に関してご不明な点があれば、下記の担当者までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

ひょうご発達障害者支援センター クローバー

TEL 079-254-3601 E-mail:auc.clover@nifty.com

担当 和田・山内